**Конспект занятия инструктора по физической культуре в бассейне для старшей группы детского сада «Международный день Черного моря»**

Инструктор по физической культуре в бассейне

Кравцова О. В.

Цель:

-укрепление, закаливание детского организма;

- способствовать расширению кругозора детей о Чёрном море, ознакомление с животным миром Черного моря.

Задачи:

-расширить кругозор детей о морских обитателях;

-воспитывать смелость и решительность;

-учить скользить на груди с работой ног кролем;

-упражняться в погружении под воду, доставать со дна предмет, тренироваться задерживать дыхание.

Инвентарь: пластиковые рыбки, ракушки, обруч, ведерки, надувные мячи

Ход занятия:

Вводная часть:

Информация инструктора о теме занятия, рассказ о Черном море, его обитателях.

Разминка на суше 5 минут (упражнения на разогрев мышц):

-«ходим по песку»- ходьба на месте.

-«острые камешки»- ходьба на пятках на месте, руки за спиной.

-«птички» бег на месте, руки имитируют движение крыльев.

Основная часть:

-«Здравствуй водичка»: дети хлопают ладошками по воде

- «Кораблик, плыви»: упражнение на дыхание (с использованием надувных мячей)

-«Подводная рыбалка»: скольжение на груди с работой ног кролем, через обруч. Дети берут пластиковую рыбку и проплывают с ней с одного края бассейна на другой через обруч

-Игра «В поисках сокровищ»: дети делятся на две команды и ныряют за ракушками, складывают их в ведерки

Подведение итогов, рефлексия.

 